



Ethinylestradiolum + Drospirenonum
Naraya Plus

Ten poradnik dla Pacjentki może być rozpowszechniany wyłącznie przez lekarzy dla kobiet, którym ginekolog przepisał tabletki antykoncepcyjne Naraya Plus.

SZANOWNA PANI

Pani lekarz ginekolog przepisał Pani złożony środek antykoncepcyjny Naraya Plus. Produkt ten w znacznym stopniu różni się od wielu innych dostępnych na rynku tabletek antykoncepcyjnych. Oddajemy do Pani dyspozycji niniejszy poradnik, który mamy nadzieję pomoże Pani zapoznać się z innowacyjnym schematem przyjmowania oraz odpowie na najczęściej nurtujące pytania Pacjentek. Dodatkowo, zamieszczamy na ostatniej stronie poradnika przydatne etui na blister tabletek Naraya Plus.

Spis treści

1. 24+4 - nowy schemat dawkowania
2. Zalety schematu 24+4
3. O czym należy pamiętać w pierwszych miesiącach stosowania?
4. Często zadawane pytania
5. Kontakt
6. Etui na blister tabletek Naraya Plus



Niniejszy poradnik ma jedynie wartość informacyjną. Zawsze rekomendujemy konsultację z Pani lekarzem ginekologiem. Należy dokładnie zapoznać się z treścią ulotki (dołączonej do opakowania leku Naraya Plus).

Oddajemy do Pani dyspozycji nowoczesną formę antykoncepcji doustnej zawierającą 24 tabletki z hormonami (0,02 mg etynyloestradiolu + 3mg drospirenonu) oraz 4 tabletki placebo (bez hormonów). Nowy schemat stosowania stanowi wygodną alternatywę dla klasycznej metody antykoncepcji doustnej, bez konieczności pamiętania o 7-dniowej przerwie.

Drospirenon

znajdujący się w tabletkach Naraya Plus wykazuje profil działania zbliżony do progesteronu powstającego w organizmie kobiety. Ma silne działanie antymineralokortykoidowe, co zapobiega zatrzymywaniu wody w organizmie (brak obrzęków dłoni, nóg i tkliwość piersi). Ma także korzystny wpływ na zespół napięcia przedmiesiączkowego u kobiet.

Schemat przyjmowania doustnych środków antykoncepcyjnych 24+4

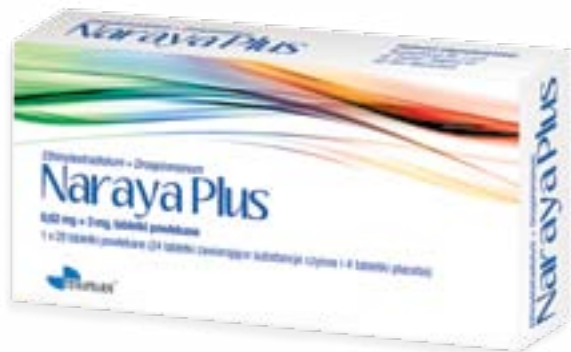
Opakowanie zawiera 28 tabletek powlekanych. Należy przyjmować 1 tabletkę dziennie do momentu zakończenia opakowania, zgodnie ze strzałkami umieszczonymi na blistrze. Tabletki antykoncepcyjne należy przyjmować regularnie – co 24 godziny. Najlepiej wybrać stałą porę przyjmowania, np. po kolacji, przed snem lub rano. Pierwszą tabletkę pierwszego opakowania należy zażyć w pierwszym dniu miesiączki. Następne opakowanie należy rozpocząć po zakończeniu opakowania, bez stosowania przerwy. Gdy weźmiemy ostatnią z 28 tabletek, zaczynamy przyjmować pierwszą tabletkę z kolejnego opakowania.

Każda tabletkę zawiera taką samą ilość hormonów z wyjątkiem ostatnich 4 tabletek placebo (czyli bez hormonów). Ważne, aby zachować kolejność wyznaczoną w blistrze, gdyż ostatnie 4 tabletki nie mają działania antykoncepcyjnego.

Po zakończeniu przyjmowania tabletek zawierających hormony (tabl. różowe), zwykle w 2 lub 3 dniu, nastąpi krwawienie. Jeśli krwawienie się przedłuży należy przyjąć pierwszą tabletkę nowego opakowania po 28 tabletkach poprzedniego, pomimo krwawienia. Ważne, aby każde kolejne opakowanie rozpoczynać tego samego dnia tygodnia. Należy pamiętać, aby zmieniając środek antykoncepcyjny z zawierającego większą dawkę etynyloestradiolu na Naraya Plus, zaleca się stosowanie dodatkowego zabezpieczenia w pierwszym miesiącu stosowania.

Jeśli tabletki antykoncepcyjne przyjmowane będą zgodnie z instrukcją, ochrona antykoncepcyjna rozpocznie się już pierwszego dnia stosowania.

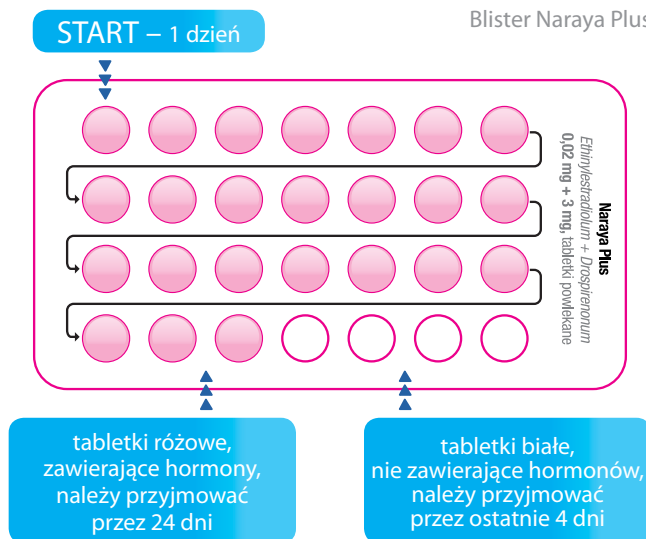
Opakowania Naraya Plus



Etui na blister Naraya Plus



Blister Naraya Plus



Należy wybrać naklejkę z nazwą dnia na początku, od którego będzie rozpoczęte stosowanie leku. Należy umieścić etykietę na blistrze na tekście „Tutaj umieść naklejkę z dniami tygodnia”. Pod każdym dniem tygodnia będzie widniał rząd tabletek. Ważne jest, aby tabletki przyjmować codziennie. W przypadku pominięcia tabletki należy postępować zgodnie z instrukcją zawartą w ulotce.

START	▶	pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	sob.	ndz.
		wt.	śr.	czw.	pt.	sob.	ndz.	pn.
		śr.	czw.	pt.	sob.	ndz.	pn.	wt.
		czw.	pt.	sob.	ndz.	pn.	wt.	śr.
		pt.	sob.	ndz.	pn.	wt.	śr.	czw.
		sob.	ndz.	pn.	wt.	śr.	czw.	pt.
		ndz.	pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	sob.

Naklejka
na blister



Zalety schematu 24+4:

- ▶ wysoka skuteczność antykoncepcyjna
- ▶ dobra tolerancja leku
- ▶ wygodna forma stosowania, bez 7-dniowej przerwy
- ▶ małe ryzyko zwiększenia masy ciała
- ▶ korzystny wpływ na skórę

O czym należy pamiętać w pierwszych miesiącach stosowania?

Zaczynając stosować doustne środki antykoncepcyjne należy pamiętać o objawach towarzyszących wprowadzeniu terapii. W pierwszych miesiącach stosowania często występują takie objawy, jak:

- ▶ Nudności
- ▶ Bóle głowy
- ▶ Obrzmienie sutków
- ▶ Zmiany nastroju
- ▶ Zatrzymanie płynów
- ▶ Plamienia międzymiesiączkowe
- ▶ Przedłużające się krwawienia miesięczkowe

Wspomniane objawy są efektem reakcji organizmu na wprowadzone hormony. Zwykle ustępują samoistnie po około 1-3 miesiącach. Nie są efektem złej tolerancji leku ani niekorzystnego wpływu na organizm. W przypadku jeśli w/w objawy trwają dłużej, należy skontaktować się z lekarzem.

Jakie inne objawy można zauważyć w swoim organizmie?

- ▶ Zmiany skórne
- ▶ Zmniejszenie krwawienia miesięczkowego
- ▶ Spadek libido
- ▶ Zespół napięcia przedmiesiączkowego

Należy wspomnieć, że według badań klinicznych Naraya Plus minimalizuje wszystkie wyżej wspomniane objawy uboczne w stosunku do wielu innych środków antykoncepcyjnych.

U kobiet stosujących złożone doustne preparaty antykoncepcyjne opisywano między innymi występowanie następujących ciężkich działań niepożądanych: żylne i/lub tętnicze zaburzenia zakrzepowo-zatorowe, nadciśnienie tętnicze, nowotwory wątroby, zaburzenia czynności wątroby, obrzęk naczynioruchowy, ostuda.

Proszę uważnie przeczytać ulotkę informacyjną dołączoną do opakowania preparatu, zawierającą pełną listę możliwych działań niepożądanych. W przypadku wystąpienia jakichkolwiek poważnych objawów, należy natychmiast zasięgnąć porady lekarza. Lek antykoncepcyjny Naraya Plus jest lekiem przepisywanym na receptę (wydawany z przepisu lekarza).

Często zadawane pytania

- ▶ Co należy zrobić, gdy zapomnę zażyć tabletkę antykoncepcyjną Naraya Plus?

Jeśli minęło mniej niż 12 godzin od czasu planowego przyjęcia tabletki zawierającej hormony, czyli jednej z pierwszych 24 różowych, zażyj tabletkę i następnie kontynuuj przyjmowanie tabletek według zwykłego schematu. W takim przypadku nie dochodzi do obniżenia ich skuteczności. Jeśli minęło więcej niż 12 godzin od czasu planowego przyjęcia tabletki, skuteczność antykoncepcyjna obniża się. Ryzyko ciąży jest największe, gdy zapomnisz przyjąć tabletki w pierwszym lub trzecim tygodniu cyklu. W tym przypadku powinnaś postępować w następujący sposób: patrz schemat.

- ▶ Jeśli zapomniałam zażyć więcej niż jedną tabletkę?

Powinnaś skonsultować się z lekarzem. Pamiętaj, że w tej sytuacji nie ma działania antykoncepcyjnego. Jeśli zapomniałaś zażyć więcej niż jedną tabletkę i w tym czasie nie wystąpiło krwawienie, istnieje prawdopodobieństwo, że jesteś w ciąży. W tym szczególnym przypadku powinnaś niezwłocznie skonsultować się z lekarzem, zanim rozpocznesz kolejne opakowanie tabletek.

- ▶ Czy jest możliwe opóźnienie miesiączki podczas stosowania tabletek antykoncepcyjnych Naraya Plus?

Aby opóźnić wystąpienie miesiączki należy pominąć ostanie 4 tabletki białe z blistra, zawierające placebo i rozpocząć nowe opakowanie. W trakcie przyjmowania kolejnego opakowania możliwe jest wystąpienie plamienia lub delikatnych krwawień. Po zakończeniu drugiego opakowania, należy rozpocząć kolejne opakowanie zaraz po przyjęciu ostatniej tabletki z placebo (białe tabletki). Planowane przesuwanie miesiączki radzimy skonsultować z lekarzem.

► Co należy zrobić, gdy chcę zmienić pierwszy dzień miesiączki?

Jeżeli przyjmujesz tabletki ściśle według instrukcji, krwawienie miesięczkowe zwykle występuje tego samego dnia każdego miesiąca. Jeśli chcesz zmienić ten dzień, powinnaś skrócić (nigdy wydłużyć!) okres przyjmowania tabletek zawierających placebo (białe tabletki). Jeżeli więc Twoja miesiączka rozpoczyna się zwykle w piątek, a Ty chciałabyś, żeby zaczynała się we wtorek (3 dni wcześniej), musisz rozpocząć nowy blister 3 dni wcześniej, czyli pominąć 3 tabletki placebo i rozpocząć nowe opakowanie po przyjęciu pierwszej tabletki z placebo (białej tabletki) z poprzedniego opakowania.

► Co zrobić w sytuacji nieoczekiwanego krwawienia?

W pierwszych miesiącach przyjmowania złożonych tabletek antykoncepcyjnych możliwe jest wystąpienie nieoczekiwanego krwawienia międzymiesiączkowego. Jest to całkowicie normalne. Nie należy się tym stresować i kontynuować stosowania preparatu według zaleceń. Kiedy tylko organizm przywyknie do działania leku, nieregularne krwawienia ustąpią. Jeżeli jednak krwawienia utrzymują się przez dłuższy czas, nasilają lub powracają, należy natychmiast skonsultować się ze specjalistą.

► Co należy zrobić, gdy krwawienie nie wystąpiło?

Jeśli stosowałaś tabletki zgodnie z zaleceniami, nie wymiotowałaś, nie miałaś silnej biegunki i nie przyjmowałaś innych leków, prawdopodobieństwo ciąży jest niewielkie. Mimo wszystko, dla bezpieczeństwa i uniknięcia nieplanowanej ciąży zgłoś się jak najszybciej do lekarza. Po wykonaniu testu ciążowego, zgodnie z zaleceniami lekarza, możesz wrócić do stosowania tabletek. W trakcie terapii antykoncepcyjnej, okresowy brak miesiączki jest czymś normalnym i nie oznacza braku płodności.

► Kto może przyjmować tabletki antykoncepcyjne?

W praktyce wszystkie płodne, zdrowe kobiety od momentu pojawienia się u nich regularnych miesiączek. Niepalące, zdrowe kobiety mogą przyjmować tabletki antykoncepcyjne nawet do menopauzy.

Sugeruje się, aby nie zażywać tabletek antykoncepcyjnych w następujących przypadkach:

- palenie tytoniu (zwłaszcza powyżej 35. roku życia),
- ciąża, karmienie piersią,
- krwawienie z dróg rodnych o nieznanym przyczynie,
- niektóre choroby wątroby, nerek oraz nadnerczy,
- niektóre choroby układu sercowo-naczyniowego, otyłość dużego stopnia (BMI >35),
- wysokie nadciśnienie tętnicze, przebyte lub aktualne choroby zakrzepowo-zatorowe,
- ciężka cukrzyca,
- rak piersi i inne nowotwory hormonozależne
- oraz migrena z aurą.

W razie jakichkolwiek pytań dotyczących powyższych chorób, skontaktuj się koniecznie ze swoim lekarzem!

► Jak długo można przyjmować tabletki antykoncepcyjne Naraya Plus?

Złożone leki antykoncepcyjne mogą być bezpiecznie stosowane przez wiele lat.

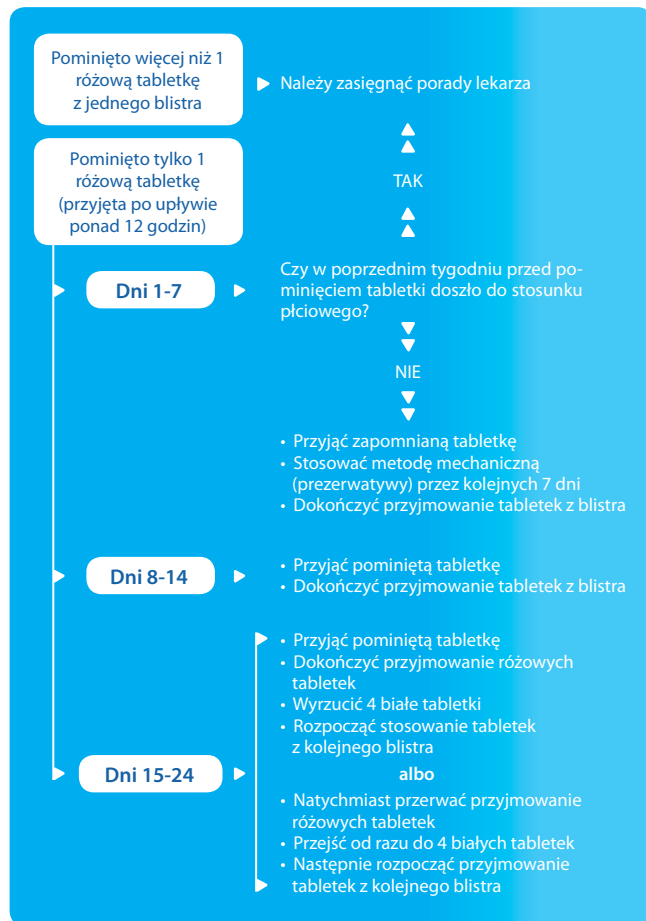
► Jakże badania należy wykonywać podczas stosowania tabletek antykoncepcyjnych Naraya Plus?

Twój lekarz przeprowadzi pełne badanie lekarskie i badanie ginekologiczne, włączając badanie piersi, cytologię i pomiar ciśnienia tętniczego. Podczas stosowania tabletek lekarz może jednak zalecić okresowe badania kontrolne. Rodzaj i częstość badań zależeć będzie od okoliczności i Twojego stanu zdrowia. W przypadku stosowania drospirenonu zalecane jest monitorowanie poziomu potasu w surowicy krwi.

► Czy należy robić przerwy w stosowaniu Naraya Plus?

Badania naukowe donoszą, że odstawienie antykoncepcji na jakiś czas nie przynosi żadnych korzyści dla organizmu kobiety. Ponowne włączenie antykoncepcji zwiększa za to ryzyko żyłnej choroby zakrzepowo-zatorowej.

Schemat postępowania w przypadku pominięcia tabletki.



Zapraszamy na stronę przeznaczoną
wyłącznie dla Pacjentek, stosujących
tabletki antykoncepcyjne Naraya Plus:

www.narayaplus.pl

Konsultacja medyczna:
lek. med. Kornelia Tomaszewska

